

## Entretien prothèses amovibles

### L'utilisation d'une crème adhésive : pourquoi ?

Elle augmente la stabilité de la prothèse: elle limite les micro-mouvements, diminuant ainsi les risques de blessures, en particulier lors de la pose d'une première prothèse ou bien lors d'un renouvellement de prothèse. Elle permet de pallier une mauvaise rétention de la prothèse lorsque le relief osseux est plat ou insuffisant. Elle offre du confort en jouant le rôle d'amortisseur lors de la mastication qui sollicite dorénavant davantage les gencives. Elle assure également une protection contre le passage de particules alimentaires entre les muqueuses et la prothèse, agissant comme un joint étanche.

### Application de la crème adhésive:

Sur une prothèse propre et sèche, appliquer la crème en petite quantité, par points éparés (taille d'un petit pois)  
Puis mettre la prothèse en bouche et la maintenir quelques secondes.

### Entretien des prothèses

Au minimum 1 fois par jour, avec une brosse à prothèse et du savon de Marseille, au dessus du lavabo contenant un peu d'eau ( qui limitera les risques de fractures en cas de chute).

**Si la prothèse n'est pas portée la nuit, la mettre dans une boîte, au sec.**

La crème adhésive doit être éliminée lors de chaque brossage de la prothèse. Un rinçage préalable de la bouche à l'eau tiède facilitera son retrait. Si la crème est difficile à enlever, il est possible de l'aider d'un corps gras comme de l'huile alimentaire.

La prothèse peut être immergée dans une solution de nettoyage avec un comprimé effervescent, mais seulement après l'avoir brosser et pas plus de 5 min. Puis la rincer